

# Кесарево сечение:

Осложнения в области  
хирургического вмешательства,  
**вы и ваш ребенок**



## Что вы знаете об осложнениях в области хирургического вмешательства?

Скорее всего, вы читаете это, потому что ваш врач (или акушер) рекомендовал вам кесарево сечение или вы рассматриваете его как вариант рождения вашего ребенка. Если это так, вам может быть интересно узнать:

- 1) Является ли это подходящим для вас выбором
- 2) Если есть дополнительные риски

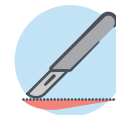
Кесарево сечение, как правило, безопасно, но, как и любой вид операции, имеет определенные риски. Одним из рисков, общих для всех типов, являются осложнения в области хирургического вмешательства, особенно инфекция. Следующая информация может помочь вам лучше понять конкретно ваш риск развития инфекции области хирургического вмешательства и выбрать вариант, подходящий вам и вашему врачу, чтобы помочь снизить его.

### Что такое инфекции области хирургического вмешательства?

**Любой тип операции — большая или малая, экстренная или плановая— сопряжен с риском.**

Одним из таких рисков является заражение в том месте, где хирург вскрыл ваше тело для операции.<sup>1,2</sup>

- Это так называемые инфекции области хирургического вмешательства (иногда сокращенно до «ИОХВ»).



## Как может произойти инфицирование области хирургического вмешательства?

Инфекции области хирургического вмешательства вызываются бактериями, попадающими в места, где их быть не должно.<sup>1,2</sup>

Это может произойти как во время, так и после операции, особенно если разрез не достаточно защищен. В зависимости от типа операции вероятность инфицирования области хирургического вмешательства может быть разной.<sup>3,4</sup>

- Например, инфекции области хирургического вмешательства гораздо чаще встречаются после операций на частях тела, где обитает много бактерий, таких как кишечник или паховая область.<sup>3,4</sup>

Использование кесарева сечения растет во всем мире – вот некоторые факты:<sup>5</sup>



~ 20% родов

происходят с помощью кесарева сечения<sup>5</sup>



В 3-15% разрезам

разрезов при кесаревом сечении развивается ИОХВ<sup>6</sup>



Госпитализация длится до 5 дней

дольше в случае развития ИОХВ после кесарева сечения<sup>7</sup>



Нарушенная связь с ребенком

из-за боли и травмы при восстановлении после ИОХВ<sup>6,8</sup>

ИОХВ = инфекция области хирургического вмешательства

## Факторы риска развития инфекции области хирургического вмешательства

Обстоятельства, называемые факторами риска, могут повысить вероятность того, что у вас разовьется инфекция после операции.

- Чем больше у вас факторов риска, тем больше шансов развития ИОХВ<sup>9,10</sup>

Для кесарева сечения основными факторами риска являются:<sup>11,12</sup>



Продолжительность выполнения кесарева сечения



Ваш возраст



Кесарево сечение в анамнезе



Курение



Состояния, такие как гестационный диабет или высокое артериальное давление



Ваш вес

Вы должны быть максимально честной и точной в отношении вашего здоровья и образа жизни, когда вы разговариваете со своим врачом.

Эта информация, наряду с вашими медицинскими записями и медицинским осмотром, используется для определения ваших факторов риска.

Ваш врач также рассмотрит, как этот риск может повлиять на уход за раной после операции.



## Что может помочь снизить риск инфицирования области хирургического вмешательства?

Если ваш врач определяет, что вы подвергаетесь риску развития инфекций в области хирургического вмешательства, он может использовать особый тип лечения, называемый отрицательным давлением, чтобы снизить этот риск.

Отрицательное давление также может способствовать более быстрому заживлению раны по сравнению с обычными типами повязок.<sup>9,13</sup>

Компания «Смит энд Нефью» производит одноразовые аппараты для лечения ран отрицательным давлением PICO<sup>®</sup>.

Аппарат PICO представляет собой небольшую, легкую коробку с питанием от батареек, которая крепится мягкой трубкой к специальной повязке.<sup>14,15</sup>

Повязка накладывается на разрез сразу после операции, а затем прикрепляется к устройству, которое вы постоянно носите в больнице и дома продолжительностью до недели.

Терапия с помощью аппаратов PICO использовалась для предотвращения инфекций области хирургического вмешательства после многих видов хирургических вмешательств, включая кесарево сечение, особенно у пациентов с факторами риска.<sup>16-18</sup>



Большинство медицинских работников называют этот аппарат просто «ПИКО».

В одном крупном исследовании использование аппарата PICO помогло вдвое снизить риск инфицирования области хирургического вмешательства у женщин с ожирением, перенесших кесарево сечение<sup>19</sup>

## Как работает аппарат PICO<sup>®</sup>?

- Аппарат работает путем создания непрерывной аспирации (вакуума), что помогает удерживать края разреза вместе и поддерживает хороший кровоток.<sup>20,21</sup>
- Аппарат PICO также удаляет нежелательные жидкости и инфекционные материалы из места разреза (некоторые из них остаются в повязке, а остальные испаряются).<sup>22</sup>
- Повязку можно не трогать до 7 дней, если она не заполнилась (окрашивается на большой площади).<sup>23</sup>
- Нетронутая повязка защищает место разреза и помогает содержать его в чистоте.<sup>24</sup>



Все эти действия могут помочь предотвратить инфицирование области хирургического вмешательства.



6 Кесарево сечение - инфекции области хирургического вмешательства

## Повлияет ли аппарат PICO<sup>®</sup> на мою активность?

Аппарат не должен сильно мешать вашей активности, поскольку он легкий, портативный и удобный.<sup>14,15</sup>

- Аппарат можно прикрепить к одежде, поэтому его легко носить в безопасном и незаметном месте.<sup>14</sup>
- Аппарат PICO работает тихо<sup>25</sup>, поэтому никто не услышит, как он работает, и он не будет мешать вашему сну.
- Повязка водонепроницаема,<sup>26</sup> поэтому ее можно не снимать, чтобы помыться или принять легкий душ.



Если ваш врач считает, что у вас есть риск инфицирования области хирургического вмешательства, он может обсудить с вами возможность использования терапии с применением аппарата PICO.



Если вы беспокоитесь об инфекциях в области хирургического вмешательства, проконсультируйтесь с вашим врачом о возможности использования терапии с применением аппарата PICO.

## Хотите узнать больше о кесаревом сечении, инфекциях в области хирургического вмешательства или отрицательном давлении?

Вы можете получить дополнительную информацию в медицинских учреждениях и организациях по планированию семьи, таких как:

**Информационные буклеты для пациентов** от Королевской коллегии акушеров и гинекологов

от Королевской коллегии акушеров и гинекологов на сайте [www.Parents.com](http://www.Parents.com)

Вы также можете узнать больше об аппарате PICO<sup>®</sup> и о том, как он работает на разрезе при кесаревом сечении, онлайн на сайте [Smith+Nephew](http://Smith+Nephew.com).

Приведенные выше ссылки относятся к сторонним веб-сайтам, принадлежащим и управляемым независимой третьей стороной, к которым «Смит энд Нефью» не имеет никакого отношения («Сторонний веб-сайт»). Эти ссылки предоставлены исключительно для удобства, для использования по вашему усмотрению и на ваш риск, и не являются рекомендацией, не создают и не подразумевают каких-либо юридических отношений между «Смит энд Нефью» и третьей стороной. Доступ к Стороннему веб-сайту и его использование, включая, помимо прочего, его содержание и/или предоставление сопутствующих услуг, регулируются исключительно такими условиями, которые могут быть предоставлены третьей стороной или с которыми вы иным образом согласны.

Не всем пациентам подходят изделия компании «Смит энд Нефью». Представленная информация предназначена только для образовательных, ознакомительных и иллюстративных целей. Она не является медицинской консультацией и не заменяет её. Если у вас есть проблемы со здоровьем или вы подозреваете, что таковые у вас могут быть, вам следует проконсультироваться со своим лечащим врачом. Только ваш лечащий врач может определить, подходят ли какие-либо упомянутые методы лечения для вас и вашего состояния, а также сообщить о связанных рисках, преимуществах и возможных результатах. Вам следует проконсультироваться со своим лечащим врачом о том, является ли аппарат PICO® подходящим вариантом лечения для вас. Вы должны всегда читать информацию на упаковке и во вкладышах перед использованием изделий для получения подробной информации об изделии, включая показания к применению, противопоказания, меры предосторожности и предупреждения.

Список литературы: **1.** World Health Organization. Available at: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/277399> Accessed July 2022. **2.** Stryja J, et al. *J Wound Care*. 2020;29:2(Suppl 2b):S1–S69. **3.** European Centre for Disease Prevention and Control. Available at: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/healthcare-associated-infections-surgical-site-infections-annual-1> Accessed March 2022. **4.** Groin wound Infection after Vascular Exposure (GIVE) Study Group. *Int Wound J*. 2021;18(2):164–175. **5.** Betran AP, et al. *BMJ Glob Health*. 2021;6(6):e005671. **6.** Suarez-Easton S, et al. *Int J Womens Health*. 2017;9:81–88. **7.** Jenks PJ, et al. *J Hosp Infect*. 2014;86(1):24–33. **8.** Bullough L. *CSJ*. 2015;April:1–6. **9.** World Union of Wound Healing Societies (WUWHS) Consensus Document. Available from: <https://www.woundsinternational.com/resources/details/consensus-document-closed-surgical-incision-management-understanding-the-role-of-npwt-wme> Accessed July 2022. **10.** Torpy JM, et al. *JAMA*. 2010;303(24):2544. **11.** Larsson C, et al. *PLoS ONE*. 2021;16(10): e0258222. **12.** Krieger Y, et al. *J Matern Fetal Neonatal Med*. 2017;30(1):8–12. **13.** Karlakki S, et al. *Bone Joint Res*. 2013;2(12):276–284. **14.** Gilchrist B, et al. Poster presented at: Symposium on Advanced Wound Care (SAWC) Spring Meeting; 24–26 July 2020; Virtual Conference. **15.** Hurd T, et al. *Ostomy Wound Manage*. 2014;60(3):30–36. **16.** UK National Institutes of Health and Care Excellence MTG43. Available at: [www.nice.org.uk/guidance/mtg43](http://www.nice.org.uk/guidance/mtg43) Accessed March 2022. **17.** Singer RW, et al. *Wounds*. 2021;33(Suppl 12):S11–S23. **18.** Saunders C, et al. *BJJ Open*. 2021;5(1):zraa003. **19.** Hyldig N, et al. *BJOG*. 2019;126(5):628–635. **20.** Innocenti M, et al. *J Reconstr Microsurg*. 2019;35(3):189–193. **21.** Loveluck J, et al. *ePlasty*. 2016;16:183–195. **22.** Malmsjö M, et al. *ePlasty*. 2014;14:e15. eCollection 2014. **23.** Smith+Nephew July 2018. PICO 7Y Non-NPWT Wound Model Summary. Internal report. DS.18.260.R. **24.** Smith+Nephew 2020. Bacterial barrier testing of the PICO Dressing. Internal report. 2001002. **25.** Smith+Nephew December 2018. Acoustic Testing Report: PICO v2 (PICO 7 and PICO 14) Devices. Internal report. RD/18/131. **26.** Smith+Nephew April 2018. PICO 7Y – Waterproofness of dressings. Internal report. DS/18/134/R.

Усовершенствованное лечение ран  
ООО «Смит энд Нефью»  
105120, г. Москва  
2-й Сыромятнический пер., д. 1  
Т +7 495 755 55 03  
Ф +7 495 755 55 03

[www.smith-nephew.com](http://www.smith-nephew.com)

♦ Торговая марка «Смит энд Нефью»  
Все товарные знаки признаны  
© 2022 г. «Смит энд Нефью»  
Опубликовано в октябре 2022 г.  
36766-en V1 1022 | GMC1608

Разработано Evidence Communications,  
Общие клинические и медицинские вопросы  
[www.smith-nephew.com](http://www.smith-nephew.com)